

Pulizia della comunità

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: Guanti, sacchi della spazzatura, raccoglitori, giubbotti al neon, attrezzi da giardino, spazzole, secchi, sapone (le forniture dipenderanno dalle esigenze di pulizia della tua zona)

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Video di 2 minuti:
Cambia il mondo con
la gentilezza
[Collegamento video](#)



Giorno 1- Esplora-Come ci prendiamo cura della nostra comunità?

Spiega la settimana RAK e come la classe ripulirà l'area fuori dalla nostra scuola per diffondere la gentilezza oltre la nostra classe. Discutere della gentilezza di entrambe le persone che conosciamo e di perfetti sconosciuti. Alcune persone che incontriamo e altre che non incontreremo mai, ma l'impatto è ancora altrettanto potente. In che modo la pulizia della nostra comunità può comunicare gentilezza a coloro che vivono nella nostra città?

Estensione del giorno 2

Continua:
Avvia un club Keep
America
Beautiful!
[LINK PER
PARTECIPARE](#)



Giorno 2 - Passeggiata sui parametri scolastici

Come classe, esci dall'aula e fai una passeggiata intorno alla scuola. Ciò può includere sia le aree comuni interne che esterne. Invita gli studenti a cercare le aree che necessitano di assistenza: raccolta dei rifiuti, pulizia/lavaggio, diserbo, organizzazione, ecc. Torna in classe e discuti le tue osservazioni.

Estensione del giorno 3

Cattura la
gentilezza: Usando
una palla, di qualcosa
di carino su di te e
sulla persona alla sua
destra. Includi tutti!



Giorno 3- Pianificazione della pulizia della comunità

Sulla base delle tue osservazioni di ieri, decidi cosa puoi affrontare durante il resto di questa settimana. Quali progetti possiamo realizzare rapidamente? Un'idea è quella di dividersi in diversi gruppi più piccoli in modo che la tua classe possa affrontare più progetti. Una volta identificati i progetti, tracciare le fasi e le forniture necessarie.

Estensione del giorno 4

Condividi RAK: Chiedi
agli studenti di creare
coppie e condividere
un RAK che hanno



Giorno 4- Pulizia della comunità Parte 1

Inizia a pulire! Trascorri la giornata concentrandoti davvero sui progetti scelti dalla classe. Assicurati che gli studenti comprendano il compito da svolgere e l'importanza di dare il meglio di sé. La gentilezza è mostrata sia nelle parole che nelle azioni. Assicurati di scattare una foto PRIMA per aiutare gli studenti a vedere davvero il loro impatto.

fatto questa
settimana!

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione: Come
sei stato gentile con
te stesso questa
settimana?



Giorno 5- Pulizia della comunità Parte 2

Termina la pulizia! Concludi i tuoi progetti oggi. Assicurati di scattare anche una foto del progetto completato da condividere sul sito web della scuola, ecc. Se il tempo lo consente, rifletti con la tua classe su come si è sentita questa settimana e cos'altro deve ancora essere fatto all'interno della comunità. Non dobbiamo fermarci oggi!