

Willekeurige daden van vriendelijkheid Spinner

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

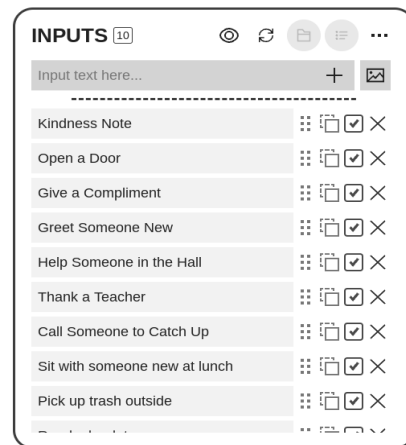
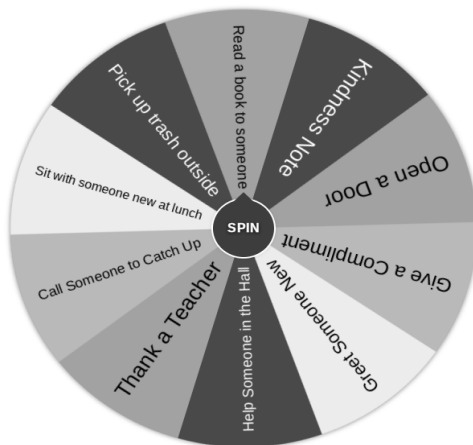
materialen: De RAK Spinner (kan online zijn [HIER](#)) of op papier (zie sjabloon hieronder)

Spinner gids

CREËER JE RAK SPINNER

1

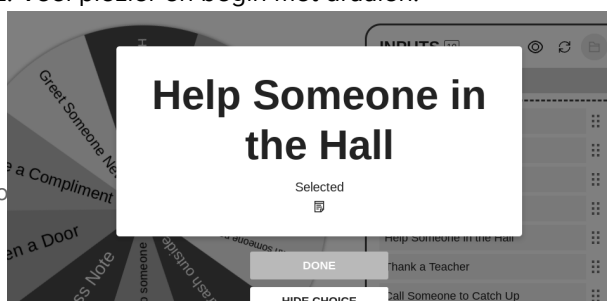
Leg de RAK-week uit en hoe de klas elke dag een andere Random Act of Kindness (RAK) uitvoert om vriendelijkheid buiten ons klaslokaal te verspreiden. Brainstorm klassikaal over RAK's die gemakkelijk en met weinig of geen benodigdheden kunnen worden voltooid. Maak je spinner online-[LINK HIER](#) of op papier (zie hieronder). Het volgende is een voorbeeldspinner die al is gevuld met eenvoudige RAK's:



DRAAIEN DAGELIJKS

2

Draai de hele week elke dag aan het RAK Wheel! Zodra de selectie verschijnt, klikt u op VERBERGEN zodat de optie niet meer verschijnt. Bespreek daarnaast manieren om de RAK te voltooien, inclusief hoe aardig te zijn; zorg ervoor dat u manieren, vriendelijke woorden en gebaren gebruikt, enz. Veel plezier en begin met draaien!



RAK SPINNER SJABLOON

Routebeschrijving: Schrijf een willekeurige daad van vriendelijkheid in elke ruimte. Draai met een paperclip om uw dagelijkse RAK te selecteren. Zorg ervoor dat je elke RAK inkleurt terwijl je bezig bent, zodat je elke dag een andere RAK krijgt!

